

第66回日本不整脈心電学会学術大会 市民公開講座

心房細動の早期発見で脳梗塞・認知症を予防する

心房細動という病名を最近よく耳にするようになりました。心房細動は不整脈の一つで、脳梗塞、認知症の原因になります。超高齢社会を迎えた日本では患者数が増加の一途をたどり、治療を受けていない無症状の人を含めると100万人を超えていると言われています。心房細動を知り、早期に発見する方法を、第66回日本不整脈心電学会学術大会の両会長に伺いました。

心房細動は何か怖いのか？

小林——不整脈はよく知られている心臓病です。不整脈はいくつか種類があり、心房細動もそのうちの一つです。不整脈には心臓が止まって命を落とす危険なものから、他の心臓病などを合併していなければそれほど気にしなくてもよいものまで様々です。心房細動は突然死につながる不整脈



帝京大学医学部附属溝口病院 第四内科 教授 **村川 裕二氏**
 東海大学医学部付属八王子病院 病院長 **小林 義典氏**
 むらかわ・ゆうじ 1981年、東京大学医学部卒業。同大医学部附属病院第二内科に入学。Johns Hopkins大学研究員、東京大学医学部附属病院第二内科/循環器内科助手を経て、2004年11月より現職。日本不整脈心電学会理事。『循環器治療薬ファイル』(メディカルサイエンスインターナショナル社)など著書多数。
 こばやし・よし のり 1981年、日本医科大学卒業。同大付属病院第一内科に入学。米国CSMC研究員、日本医科大学付属病院循環器内科准教授を経て、2011年から東海大学医学部付属八王子病院 循環器内科教授、2018年より現職。日本不整脈心電学会副理事長。三浦雄一郎氏のエベレスト登頂に際して不整脈管理のためベースキャンプまで同行(2008年)するなど精力的に活動。

心房細動の原因は？ 予防は？

小林——生物は年齢を重ねると身体の機能が低下していきます。心臓も同様で、心房細動の最も大きな原因は加齢です。その他に高血圧や糖尿病、心不全の患者さんは心房細動になりやすいと言われています。過度な飲酒、喫煙、強いストレス、睡眠不足、肥満などの不適切な生活習慣も原因となります。

ことがないのに、「と言う患者さんを数えきれなくらい見えてきました。最近では、認知症にも関係していることがわかっていきます。



早期発見にはどうしたらよいのか？

脈の乱れに気づいたら、早めに医療機関を受診してください。症状がなくても、心房細動を甘くみてもいけません。

小林——心電図検査が最も優れた検出方法です。ただ、心電図検査は、心房細動に限らず不整脈が起きているときしかとらえることができないため、検査の際に不整脈が起きていないとそのまま見過ごされてしまいます。会社の健康診断で指摘されたという方もいらつやいますが、これは幸運なケースといえます。自分の身体を常に意識して、いつもと違うところがないかを気に掛けることが重要です。

村川——自分で脈を測る検脈を推奨しています。心房細動の脈は特徴的ですから、検脈を習慣化することで早期発見につながります。今回の市

市民公開講座では、検脈の方法もお話しします。また、原因は心房細動ではありませんが、実際に脳梗塞を経験されたアナウンサーの大橋未歩さん

に講演と司会をお願いしています。心房細動の早期発見、脳梗塞、認知症の予防に向けて、多くの方々への参加をお待ちしています。

市民公開講座 無料・先着300名



【司会】フリーアナウンサー **大橋 未歩氏**

心房細動ってなに？ / 症状がなくても要注意！

第66回日本不整脈心電学会学術大会 市民公開講座
「心房細動と脳梗塞・認知症」

小林 義典氏(東海大学医学部付属八王子病院)
村川 裕二氏(帝京大学医学部附属溝口病院)
出演者 **奥村 謙氏**(済生会熊本病院心臓血管センター)
高橋 尚彦氏(大分大学)
里見 和浩氏(東京医科大学)
大橋 未歩氏(フリーアナウンサー)

日時 **2019年 7月28日(日)**
 13:00~15:15(12:30受付開始)

会場 パシフィコ横浜アネックスホール(横浜市西区みなとみらい1-1-1)
 [アクセス] みなとみらい駅より徒歩約5分

お申し込み方法 WEB登録もしくはFAXにて申込書をお送りください。
 ※詳細はホームページ(<http://www.congre.co.jp/jhrs2019/public-lecture.html>)をご覧ください。FAXでの申込書および申込先はホームページにあります。

お申し込み締め切り 7月5日(金)
 ※定員となり次第、締め切らせていただきます。ご受講いただける方には後日FAXもしくはE-Mailで申し込み確認書をお送りいたしますので、当日ご持参のうえ、お越しく下さい。

お問い合わせ先 第66回日本不整脈心電学会学術大会
 「市民公開講座」運営事務局
 株式会社 ACEエンタープライズ E-mail: office@ace-enterprise.net

[主催] 一般社団法人 日本不整脈心電学会
 [共催] 一般社団法人 日本不整脈デバイス工業会

